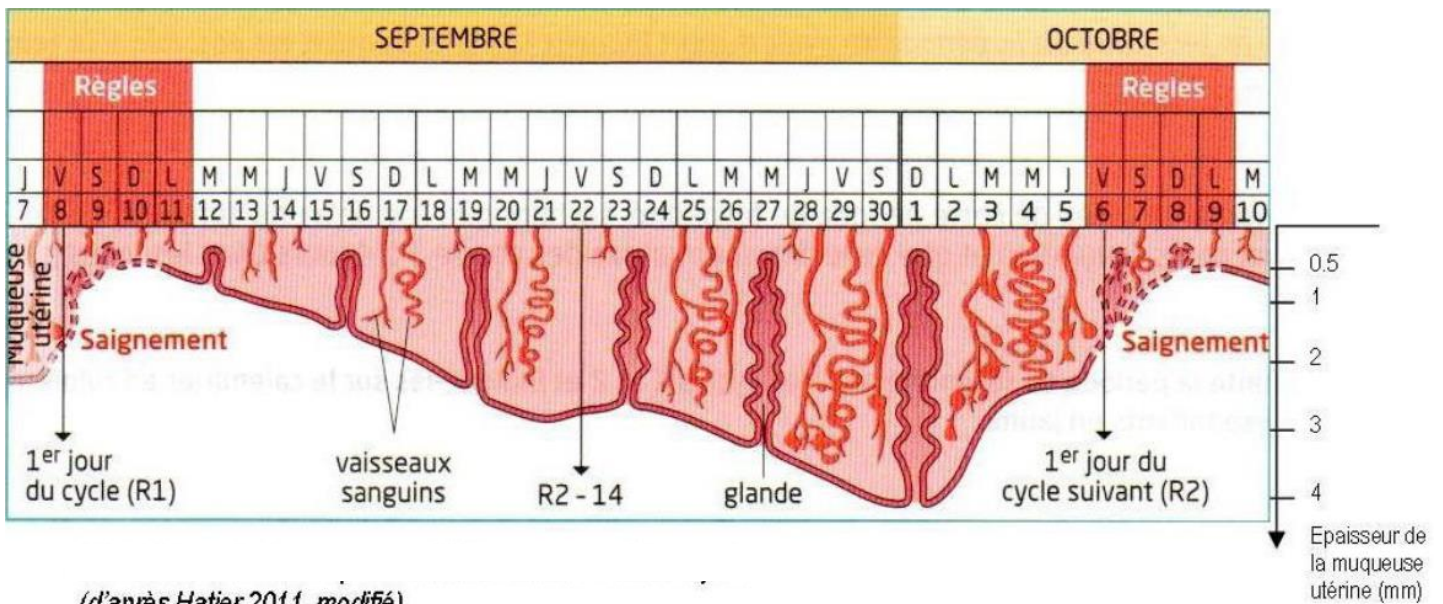
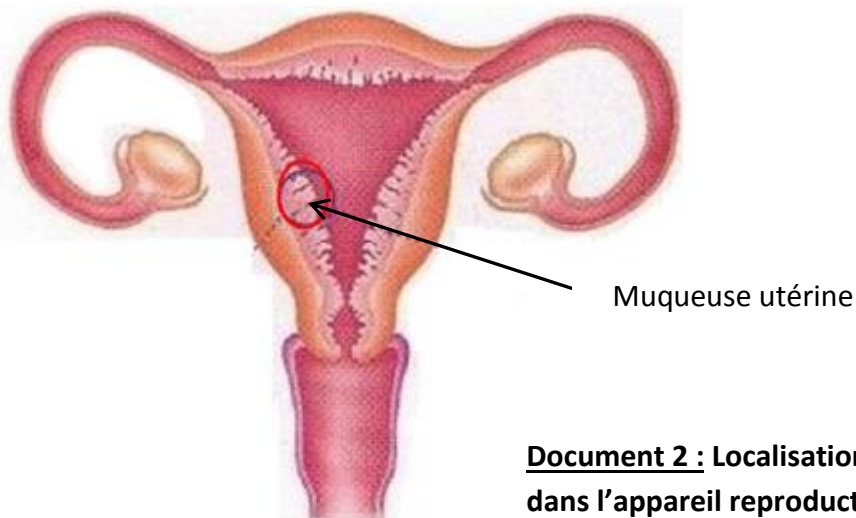


# Atelier 1 : l'utérus



**Document 1 :** Evolution de l'épaisseur et de la composition de la muqueuse utérine au cours d'un cycle



**Document 2 :** Localisation de la muqueuse utérine dans l'appareil reproducteur féminin

**Document 3 :** Texte sur les maladies qui touchent l'utérus chez une femme

Dans le cas de certaines maladies, il est nécessaire de pratiquer une ablation définitive de l'utérus c'est-à-dire que cet organe est retiré. La plupart du temps, le vagin n'est pas retiré. On constate alors un arrêt définitif des règles mais on remarque également que les ovulations se poursuivent.

D'autres maladies viennent boucher les trompes utérines. Ainsi, l'ovule ne peut pas se déplacer de l'ovaire à l'utérus. Pourtant, les règles ont quand même lieu selon le cycle habituel.

## Atelier 2 : les ovules

### Document 1 : Texte sur les ovules

Les ovules sont les gamètes produits par les femmes. Ce sont des cellules reproductrices indispensables pour la reproduction.

A tour de rôle, l'un des deux ovaires expulse un ovule. Celui-ci aura une durée de vie de 24 heures en moyenne dans les trompes, puis il dégénère. L'ovule est une cellule et par conséquent ne contient pas de vaisseaux sanguins. (D'après Bréal (modifié), SVT, 2007)

Si l'ovule ne rencontre pas de spermatozoïdes au cours de cette période de 24 heures, il n'y aura de fécondation et donc pas de grossesse.

### Document 2 : Tableau représentant différents éléments présents dans une cellule.

Éléments	Oui	Non
Sucres	X	
Lipides	X	
Sang		X
Eau	X	
Protéines	X	
Urée (déchets)		X

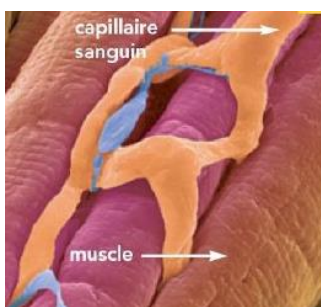
#### Aide :

- Lipide = Matière grasse des êtres vivants
- Urée = Déchet résultant de la dégradation des protéines
- Protéine = Grosse molécule qui permet d'assurer diverses fonctions dans la cellule.

### Document 3 : Texte sur le sang contenu dans des vaisseaux sanguins

Dans tout l'organisme, le sang est contenu dans des vaisseaux sanguins qui forment un circuit fermé dont le cœur est l'organe central.

Au niveau des organes comme les intestins, les ovaires, les testicules, les muscles, etc... le sang amène des nutriments et du dioxygène (rappel de 5<sup>ème</sup>).



Le sang ne sort pas du vaisseau sanguin pour aller dans l'organe. Pour y apporter les nutriments et le dioxygène, les échanges se font à travers la des vaisseaux sanguins les plus fins, appelés les capillaires sanguins.

**Le sang ne peut ainsi quitter les vaisseaux sanguins uniquement si ceux-ci sont rompus.**

## Atelier 3 : les ovaires

### Document 1 : Texte sur l'ovulation

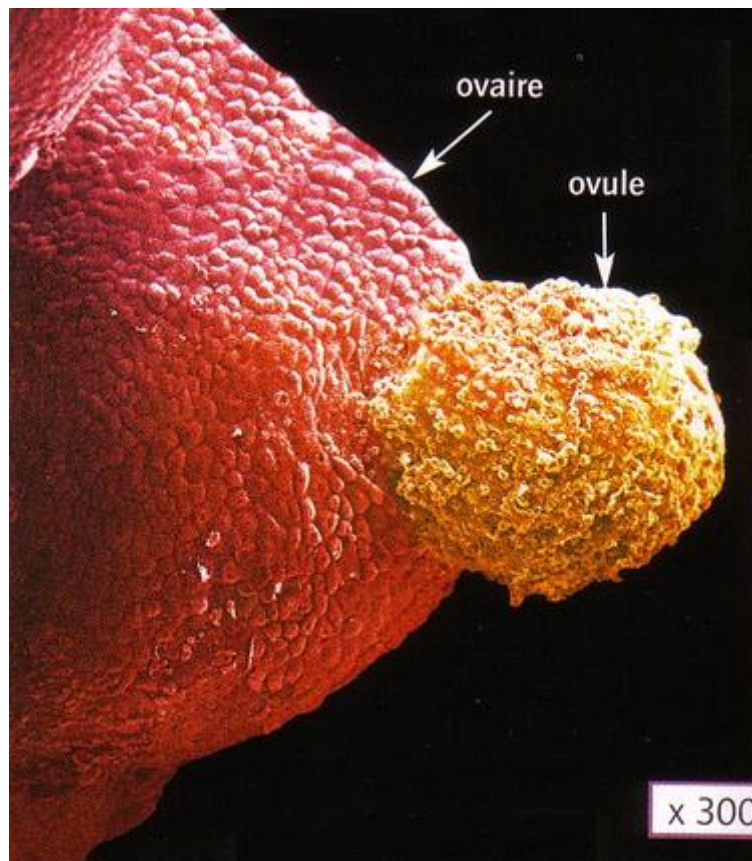
Chez une femme, l'ovulation est un phénomène cyclique qui a lieu tous les 28 jours. En effet, le 14<sup>ème</sup> jour de chaque cycle, un des deux ovaires libère un ovule.

Ce phénomène d'ovulation dure quelques minutes. Il consiste en l'expulsion d'un ovule de l'ovaire. Celui-ci va ensuite cicatriser en quelques heures.

La cicatrisation est un phénomène qui permet de réparer des tissus, elle a lieu après une blessure. Le lieu de sortie de l'ovule devient alors invisible. Il s'agit donc d'un **phénomène très rapide**.

En revanche, les règles s'étendent sur une période de 3 à 5 jours, c'est un **phénomène long**.

### Document 2 : Observation au MEB (Microscope Electronique à Balayage) de l'ovulation : Sortie d'un ovule d'un des deux ovaires



## Atelier 4 : le vagin

### Document 1 : Texte sur les maladies qui touchent l'utérus chez une femme

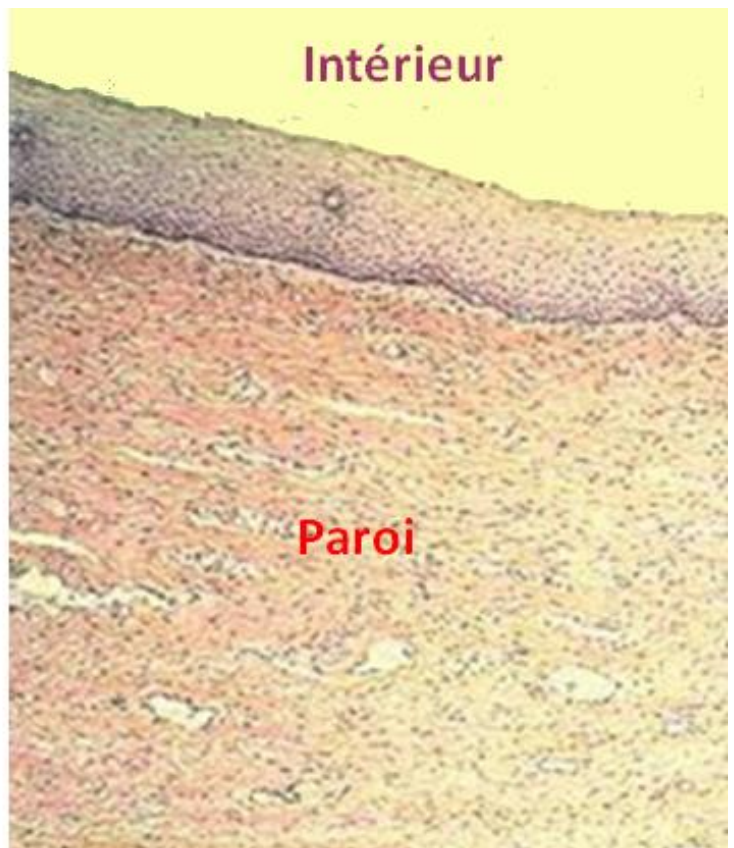
Dans le cas de certaines maladies, il est nécessaire de pratiquer une **ablation définitive de l'utérus** c'est-à-dire que cet organe est retiré. En revanche, la plupart du temps, le **vagin n'est pas retiré**, il est laissé en place. On constate alors un arrêt définitif des règles mais on remarque également que les ovulations se poursuivent.

Dans le cas d'un cancer du vagin, cet organe peut être retiré. Pourtant, les règles continuent de survenir normalement.

### Document 2 : Photographie de la paroi du vagin à deux moments du cycle d'une femme



Paroi du vagin au 2<sup>ème</sup> jour du cycle



Paroi du vagin au 28<sup>ème</sup> jour du cycle

### Document 3 : Texte sur les règles

Les règles sont un écoulement de sang à travers le vagin. Elles ont pour origine un organe de l'appareil reproducteur féminin (à vous de déterminer lequel). Cet écoulement de sang se fait le long des parois du vagin vers l'extérieur. Pour empêcher le sang de sortir du vagin et pour le confort de la femme, différents dispositifs permettent de l'absorber ou de le collecter.

1) La serviette hygiénique



2) Le tampon



3) Les coupes menstruelles



JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
V	1	L	1	L	1	J	1	S	1	M	1
S	2	M	2	M	2	V	2	D	2	M	2
D	3	M	3 OVULATION	M	3 OVULATION	S	3	L	3	J	3
L	4	J	4	J	4	D	4	M	4	V	4
M	5	V	5	V	5	L	5	M	5	S	5
M	6	S	6	S	6	M	6	J	6	D	6
J	7 OVULATION	D	7	D	7	M	7	V	7	L	7
V	8	L	8	L	8	J	8	S	8	M	8
S	9	M	9	M	9	V	9	D	9	M	9
D	10	M	10	M	10	S	10	L	10	J	10 REGLES
L	11	J	11	J	11	D	11	M	11	V	11 REGLES
M	12	V	12	V	12	L	12	M	12	S	12 REGLES
M	13	S	13	S	13	M	13	J	13 REGLES	D	13 REGLES
J	14	D	14	D	14	M	14	V	14 REGLES	L	14 REGLES
V	15	L	15	L	15	J	15 REGLES	S	15 REGLES	M	15
S	16	M	16	M	16	V	16 REGLES	D	16 REGLES	M	16
D	17	M	17	M	17	S	17 REGLES	L	17 REGLES	J	17
L	18	J	18 REGLES	J	18 REGLES	D	18 REGLES	M	18	V	18
M	19	V	19 REGLES	V	19 REGLES	L	19 REGLES	M	19	S	19
M	20	S	20 REGLES	S	20 REGLES	M	20	J	20	D	20
J	21 REGLES	D	21 REGLES	D	21 REGLES	M	21	V	21	L	21
V	22 REGLES	L	22 REGLES	L	22 REGLES	J	22	S	22	M	22
S	23 REGLES	M	23	M	23	V	23	D	23	M	23 OVULATION
D	24 REGLES	M	24	M	24	S	24	L	24	J	24
L	25 REGLES	J	25	J	25	D	25	M	25	V	25
M	26	V	26	V	26	L	26	M	26 OVULATION	S	26
M	27	S	27	S	27	M	27	J	27	D	27
J	28	D	28	D	28	M	28 OVULATION	V	28	L	28
V	29			L	29	J	29	S	29	M	29
S	30			M	30	V	30	D	30	M	30
D	31			M	31 OVULATION			L	31		

Une jeune fille a noté ses jours de règles et ses jours d'ovulation sur un calendrier pendant 6 mois (D'après Bréal, modifié 2007)

Calendrier représentant la survenue des règles et de l'ovulation chez une jeune fille

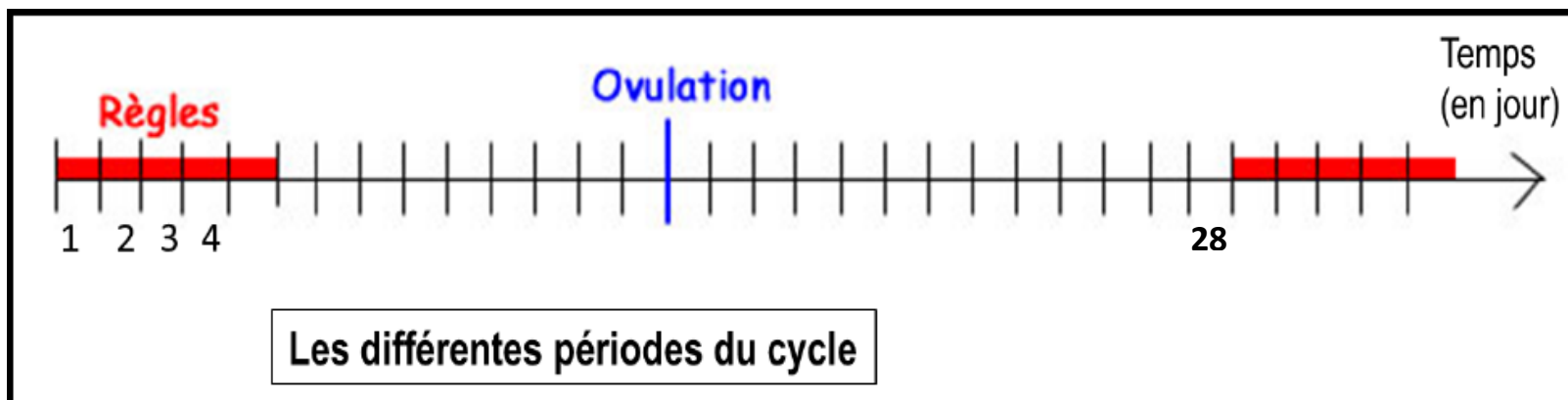


Schéma représentant un cycle ovarien chez une femme